

Cirugía Mayor Ambulatoria en el siglo XXI. Innovación y seguridad al servicio de nuestros pacientes

Major Outpatient Surgery in the 21st century. Innovation and safety at the service of our patients

Autor para correspondencia: Dieter Morales García (dms11@me.com)

La Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), entendida como el conjunto de procedimientos y/o intervenciones quirúrgicas en las que el paciente es dado de alta el mismo día de la intervención y que excluye los procedimientos realizados en consulta, así como de cirugía menor y cirugía ambulante, tal como lo define la International Association for Ambulatory Surgery (IAAS) (1), representa casi un 90 % de los procedimientos que puede realizar un servicio de cirugía en la actualidad.

La cultura de las intervenciones en régimen de CMA, en unidades satélites e independientes, debe generalizarse y verse como una gran oportunidad de coste ante el brutal aumento de las listas de espera quirúrgicas en la sanidad pública, como algunos hospitales ya demostraron durante la parte más álgida de la pandemia SARS-CoV-2 (2). La medicina privada también se percató de esta situación y cada vez es mayor la oferta de centros y procedimientos en este régimen.

No debemos de olvidar que el objetivo final de nuestra actividad es el beneficio del paciente. Tenemos que poner todos nuestros medios, conocimientos, habilidades y tesón en ofrecerles lo mejor, y en la actualidad, las nuevas tecnologías se están convirtiendo en el adalid de la CMA, en su verdadera lanzadera, como nos han demostrado autores como el Profesor Azagra (3). Cada vez estamos realizando procedimientos más complejos sin poner en riesgo la seguridad del paciente (4).

Los nuevos instrumentos quirúrgicos, la cirugía robótica que ya se está haciendo en régimen de CMA en procedimientos que van desde la cirugía de la pared a la de la obesidad, junto con una aplicación responsable de la inteligencia artificial (5), nos van marcando el camino a seguir en esta eficiente forma de gestión de la actividad quirúrgica que es la Cirugía Mayor Ambulatoria.

Dieter Morales García
Director de la revista Cirugía Mayor Ambulatoria

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

1. Jarret EM, Staniszewski A. The development of ambulatory surgery and future challenges. En: Lemos P, Jarrett P, Philip BK, editores. Day Surgery. Development and practice UK: International Association for Ambulatory Surgery; 2006. p. 21-34.
2. Pérez Martínez JF, Villegas Castro R, Cárdenas Rodríguez JA, Cazorla Pérez A, Guil López F. El hilo de Ariadna: gestión en CMA. Innovaciones accesibles. Cir May Amb. 2021;26(4):204-11.
3. Azagra JS, Morales-García D. La cirugía robótica abre puertas en CMA. Cir Andal. 2023;34(2):101-2. DOI. 10.37351/2023342.1.
4. Docobo F, Capitán JM, Morales-García D. Innovación en Cirugía Mayor Ambulatoria. En: M Toledano, S Morales, A Aranzana. Manual de práctica clínica de innovación. Madrid: Arán Ediciones; 2021. p. 553-62.
5. Mayol J. Tecnología, pacientes y cirugía basada en el valor. Cir Esp. 2022;100(12):745-6. DOI: 10.1016/j.ciresp.2022.07.006.